

Årsrapport från NTF Västmanland 2019 (Dnr: RV181066)

Uppdrag

NTF Västmanlands uppdrag är att verka för en trygg och säker trafikmiljö i Västmanland.

NTF Västmanland ska:

- Arbeta för att generellt öka trafiksäkerheten
- Skapa opinion för ökad trafiksäkerhet i länet
- Informera och utbilda personal vid barnavårdscentraler om aktuella trafiksäkerhetsfrågor, barn i bil, säker cykling m.m.
- I samverkan med pensionärsorganisationerna sprida kunskap om till exempel halk- och fallolyckor samt vikten av att använda cykelhjälm
- Tillsammans med medlemsorganisationerna informera om trafiksäkra produkter samt informera och påverka trafikanterna att använda bälte, hålla hastighet och avstånd samt köra nyktra och drogfria

Beskrivning av genomförda aktiviteter

1. Trafiksäkerhet för barn

NTF Västmanland har under året samarbetat med samtliga 31 barnavårdscentraler i länet för att ge personalen stöd och kunskap om barn och trafik. Syftet har varit att få personalen att sprida trafiksäkerhets budskap vidare till föräldrar vid barnens återkommande hälsokontroller och i föräldragrupper.

Sverige ligger långt framme i trafiksäkerhetsarbetet och vi är bäst i världen på att transportera barn i bil på ett säkert sätt. Men det kommer hela tiden nya föräldrar och vi behöver nå dem fortlöpande med aktuella och relevanta forskningsresultat och andra fakta om barn och trafik. Föräldrar behöver få korrekt och saklig information om trafiksäkerhet för barn kontinuerligt via besök på barnavårdscentraler.

Barn i bilen

Bilen och bilens skyddssystem - bälten, krockkuddar och säten - är anpassade och dimensionerade efter en vuxen kropp. Barn är inte bara mindre till storleken utan även bräckligare, och har andra proportioner än en vuxen. Barn är därför mer utsatta vid en krock, och behöver ett särskilt skydd i form av babyskydd, bilbarnstol eller bältesstol/-kudde, beroende på barnets ålder.

NTF har spridit information om barnsäkerhet i bil till personalen.

- Svenska rekommendationer om barn i bil
- Bälteslag och barnstolskrav
- Krocktester
- Krocktester med vinterkläder
- Test av bilbarnstolar
- Barn i baksätet
- Barnsäkerhet i husbil
- Rätt hastighet - respektera hastighetsgränserna

Aktivt resande

Att gå och cykla är färdssätt som är både klimatsmarta och hälsosmarta. Det är dessutom billigt. Den som rör på sig mår bättre, blir piggare, får bättre koncentration och blir mer tolerant mot stress. NTF har informerat om fördelar med säker gång och cykling.

- Tips och råd om cykelhjälm för barn och vuxna
- Utrustning för säker gång och cykling för barn och vuxna
- Elcykling
- Cykla med barnen – cykelvagnar, lådcyklar & cykelsitsar
- Trafikregler för gående och cyklister

Säkerhet för gående och cyklister

Att gå och cykla är en fysisk aktivitet som ger ett viktigt bidrag till ökad hälsa. Samtidigt utgör cyklister den största gruppen allvarligt skadade i vägtrafiken. Cirka 80 procent av de allvarliga skadefallen uppstår vid singelolyckor. Även gående är olycksdrabbade i trafiken. Det omkommer årligen 40–50 personer som gående i trafiken, där ett motorfordon är inblandat.

För att öka säkerheten för både gående och cyklister är det viktigt att både förebygga olyckor och att lindra konsekvenserna om en olycka trotsa allt skulle inträffa. NTF har lyft fram viktiga områden för ökad säkerhet för barn, gående och cyklister:

- säker närmiljö och infrastruktur
- drift och underhåll för säker gång och cykling
- säkra cyklar för både barn och vuxna
- säkrare beteenden, användning av skydd och reflexer
- gående och cyklister i vintertrafiken

Trafik på lätt svenska

NTF har spridit information om undervisningsmaterialet *Trafiksäkerhet på lätt svenska* som vänder sig till nya svenskar. Materialet passar även dem som är nybörjare i trafiken eller letar efter lättläst material om trafik. Materialet kan användas och spridas i många olika sammanhang och är upplagt utifrån nio olika områden; gående, cykla säkert, synas i mörker, bilbälte, barn i bil, hastighet, nykter trafik, körkort och kollektivtrafik.

2. Trafiksäkerhet för äldre

NTF Västmanlands äldreråd som består av representanter från pensionärsorganisationerna PRO, SPF Seniorerna och SKPF pensionärerna har deltagit i planeringen och genomförandet av de aktiviteter som vänder sig till äldre trafikanter.

NTF Västmanland har genomfört en utbildningsdag den 1 oktober i samverkan med pensionärsorganisationerna. Intresset och engagemanget för trafikfrågor är mycket stort och föreningarnas trafikombud har en viktig roll i spridandet av information till medlemmarna. Dagen innehöll bland annat aktuell information från trafiksäkerhetsområdet, nyttan av att gå och cykla samt körkort kopplat till äldres sjukdomar. Trafikombuden fick även information om hur de själva kan söka information på olika webbplatser. Totalt deltog 33 trafikombud från hela länet på utbildningsdagen.

Under 2019 har arbetet för att minska halk- och fallolyckor bland äldre fortsatt. NTF Västmanland har två "utställningar" som innehåller olika typer av halkskydd samt information och statistik om halk- och fallolyckor. Under 2019 har "utställningen även kompletterats med reflexkläder. Trafikombuden i pensionärsföreningar runt om i länet har haft möjlighet att låna materialet i samband med möten och andra aktiviteter. Intresset från trafikombuden ökar varje år .

NTF Västmanland har också arbetat för att öka cykelhjälsanvändningen bland äldre. Trafikombuden har uppskatta möjligheten att låna olika typer av hjälmar för att visa upp på möten.

NTF Västmanland har även deltagit på Seniordagen i Västerås den 5 september där ca 350 personer fick information om cykelhjälm och halkskydd.

3. Trafiksäkerhetsinformation

NTF Västmanland har informerat om aktuella trafiksäkerhetsfrågor på olika möten med bland annat kommuner och föreningar. Resultat från cykelhjelms- och bältesmätningar, som har genomförts inom ramen för nationella NTF-projekt, har diskuterats med både kommuner och polis. Ökas säker cykling har också varit en aktuell och viktig fråga för kommunerna.

NTF Västmanland har även besvarat frågor från allmänheten både via e-post och telefon om bland annat bilbarnstolar och cykelhjälm. Många har också kontaktat NTF för att diskutera hastighet vid skolor och i bostadsområden.

Följande större informationsaktiviteter har genomförts under 2019:

- FMK Arboga har fått stöd för att genomföra danskväll med trafiksäkerhetsinformation i Arboga den 16 augusti
- Trafiksäkerhetsinformation på "Trygg- och säkerhetsdag" i Hallstahammar den 14 september
- Trafiksäkerhetsinformation under Europeiska trafikantveckan den 18 september i samverkan med Västerås stad

Redovisning av resultat utifrån uppsatta mål

1. Information och utbildning till personalen på länets barnavårdscentraler

Mål: Genomföra minst ett utbildningstillfälle per barnavårdscentral (31 st) och utbilda minst 50 personer

Resultat: NTF Västmanland har genomfört 35 utbildningstillfällen för totalt 60 personer

2. Information till äldre i samverkan med pensionärsorganisationerna

Mål: Delta på minst en mässa för äldre
Sprida information via NTF Västmanlands äldreråd vid minst tre tillfällen
Sprida information till minst 10 pensionärsföreningar i länet via trafikombuden

Resultat: NTF Västmanland har deltagit på en mässa för målgruppen äldre
NTF Västmanlands äldreråd har haft fem möten under året, äldrerådets representanter har då fått information om aktuella trafikfrågor för äldre samt planerat aktiviteter i länet
Totalt har minst 20 pensionärsföreningar fått information under året

3. Generell trafiksäkerhetsinformation

Mål: Sprida kunskap och information i samverkan med medlemsorganisationerna vid evenemang i minst tre kommuner i länet

Resultat: NTF Västmanlands medlemsorganisationer har genomfört informationsinsatser i tre av länets kommuner

Ekonomisk redovisning 2019

Trafiksäkerhet för barn	
Personalkostnader	182 000
Resekostnader	21 000
Summa	203 000
Trafiksäkerhet för äldre	
Personalkostnader	93 000
Ersättningar och arvoden till medlemsorganisationer	4 500
Kostnader för mässor	1 500
Resekostnader	3 000
Summa	102 000
Trafiksäkerhetsinformation	
Personalkostnader	80 000
Ersättningar och arvoden till medlemsorganisationer	6 000
Informationsmaterial	6 500
Resekostnader	2 500
Summa	95 000
TOTALT	400 000

Bilaga 1. Barnavårdscentraler

Arboga

Grindberga Barnavårdscentral

Åbågen Barnavårdscentral

Fagersta

Fagersta Barnavårdscentral

Hallstahammar

Hallstahammar Barnhälsovård

Kolbäck Barnhälsovård

Kungsör

Kungsör Barnavårdscentral

Köping

Byjorden Barnavårdscentral

Ullvi-Tuna Barnavårdscentral

Kolsva Barnavårdscentral

Norberg

Norberg Barnavårdscentral

Sala

Achima Care Sala Barnavårdscentral

Sala Väsby Barnavårdscentral

Skinnskatteberg

Skinnskatteberg Barnavårdscentral

Surahammar

Ängsgården Barnavårdscentral

Västerås

Barnavård Asyl- och Integrationshälsan

Barnhälsovård Prima familjeläkarmottagning

Barnavårdscentralen Hemdal
Bäckby Barnavårdscentral
Capio Västerås Barnavårdscentral
Citypraktiken Barnavårdscentral
Herrgårdet Barnavårdscentral
Läkargruppen Barnavårdscentral
Odensvi Barnavårdscentral
Oxbacken Barnavårdscentral
Råby Barnavårdscentral
Servicehälsan barnavårdscentral
Skultuna Barnavårdscentral
Tillberga Barnavårdscentral
Vallby Barnavårdscentral
Viksäng Barnavårdscentral
Önsta Gryta Barnavårdscentral