



MOTION

INTERNETPSYKIATRI – INLED SAMARBETE MED REGION STOCKHOLM

BUP Internetbehandling i Region Stockholm erbjuder internetförmiddad behandling för barn och ungdomar med ångesttillstånd, tvångssyndrom och funktionella magsmärtor (inklusive IBS).

Patienter inom Region Stockholm med ångesttillstånd eller tvångssyndrom kan komma till BUP Internetbehandling genom remiss från BUP:s öppenvård, första linjen/primärvården eller elevhälsan.

Barn med funktionella magsmärtor utreds först av läkare före remiss och innan behandling kan påbörjas. Den utredningen kan ske på barnets vårdcentral eller på en barn- och ungdomsmedicinsk mottagning.

Inom Region Stockholm finns även Internetpsykiatri för vuxna – de erbjuder KBT-behandling för bland annat depression, sömnproblem och ätstörning. De erbjuder egenanmälan till internetbehandling för vård för cannabisanvändning och spel om pengar.

Vårdköerna inom psykiatrin till behandling är många gånger långa i Västmanland dessutom går utvecklingen gällande internetbehandling långsamt. Samtidigt är möjlighet att få behandling digitalt viktigt inom just psykiatrin då många har svårt att ta sig till en mottagning fysiskt.

Region Stockholm har kommit långt inom internetbehandling. Kopplingen till forskning på området är stark då behandlingsmetoden är ny. Varje region ska inte uppfinna hjulet själv.

Vi föreslår därför att Region Västmanland sluter avtal med Region Stockholm inom ett eller flera områden inom internetpsykiatri för att även patienter inom psykiatrin i Västmanland ska kunna få tillgång till digital KBT-behandling, men ändå behålla sin kontakt inom Region Västmanland.

Mot bakgrund av ovanstående föreslås:

Att Region Västmanland sluter avtal med Region Stockholm inom ett eller fler områden gällande internetpsykiatri.

Malin Gabrielsson (KD)