



Motion

Inför vårdval inom psykoterapi

Den psykiska ohälsan är ett växande problem i Sverige, både bland barn och vuxna. Ofta är det personer i arbetsför ålder som drabbas med resultatet att psykisk ohälsa idag utgör nära hälften av alla pågående sjukskrivningar i Sverige. Att öka tillgängligheten till första bedömning och behandling är av stor vikt för att fler ska få hjälp i tid.

Ett sätt att öka tillgängligheten samtidigt som patienten får ett större inflytande över sin situation är att införa vårdval (LOV) inom psykoterapi. Psykoterapi är ett område som väl lämpar sig för vårdval och finns sedan tidigare i flera andra regioner. Region Västmanland anlitar sedan tidigare privata aktörer inom psykoterapi genom upphandling, dock finns det fördelar med att gå mot ett mer renodlat vårdvalssystem. Vårdval innebär att den privata verksamheten får mer långsiktiga förutsättningar att bedriva verksamhet, konkurrensen leder till förbättringsarbete men framför allt får patienten möjlighet att välja utförare av vården. Psykoterapi är en väldigt personlig behandling där det är särskilt viktigt att patienten känner förtroende för behandlaren och det egna valet blir därmed mycket betydelsefullt.

Vid införandet bör man ta hänsyn till erfarenheter av vårdvalsinförandet i andra regioner. Exempelvis kan det behövas en reglering i antalet behandlingstillfällen som patienten har rätt till innan ny remiss krävs, detta för att säkra kostnadskontroll. Regionen bör också definiera målgruppen för psykoterapi. Det är också viktigt att samtliga vårdgivare har möjlighet att samverka med den övriga psykiatriska vården, primärvården och kommunerna. Informationen från regionen om valmöjligheterna ska vara mycket tydlig och patienter som behöver stöd i sitt val ska få detta.

Med anledning av ovanstående yrkas:

Att Region Västmanland inför vårdval inom psykoterapi

Mikael Andersson Elfgren (M)