



Förslag på kursutbud 2023/2024

Långa kurser

Allmän kurs, 1-3 år

Kurs för komplettering av grundskole- och/eller gymnasiebetyg samt möjlighet till förberedande högskolestudier (högskolebehörighet).

Studier i bland annat svenska, svenska som andraspråk, matematik, religion, naturkunskap, samhällskunskap samt engelska.

Inriktning: Allmän kurs-Yrkesförberedande, Allmän kurs-Högskoleförberedande samt Allmän kurs för medborgare som inte har svenska som modersmål, Allmän kurs-Språkstöd. Friskvård/motion och Estetisk verksamhet finns schemalagt varje vecka.

Vårdbiträde/Undersköterska (gymnasienivå), 2–4 terminer

En utbildning som utgår från de nationella riktlinjerna. I denna utbildning får man studera samtliga ämnen som krävs för att få en yrkesexamen som undersköterska inom vård och omsorg på fyra terminer. Man kan också välja att studera till vårdbiträde på två terminer. Friskvård/motion och Estetisk verksamhet finns schemalagt varje vecka.

Hälsoinspiratör, 1 år (eftergymnasial utbildning)

Utbildningen ger grundläggande kunskaper inom hälsa och friskvård ur ett biologiskt, psykologiskt och pedagogiskt perspektiv med syftet att förändra attityder och beteenden mot en bättre livsstil i samhället.

Innehållet i utbildningen är bland annat anatomi, fysiologi, kost- och näringslära, beteende, träningslära, friluftsliv och motion.

Friskvård/motion och Estetisk verksamhet finns schemalagt varje vecka.

Det finns möjlighet till vidare studier genom påbyggnadsutbildningen "*Praktisk friskvård, inriktning massage*", en utbildning på heltid under en termin.

Det finns även möjlighet att studera vidare till *Stresspedagog*. Det är en utbildning på heltid under en termin, på distans, med fem träffar på skolan under studietiden. Varje träff är på två dagar.

forts.....



IT-pedagog på distans, 1 år (eftergymnasial utbildning)

Utbildningen förbereder för ett yrke som pedagog och utbildare inom informations- och kommunikationsteknik (IKT)-området för såväl individer som grupper.

Innehållet i utbildningen är bland annat pedagogik och framförandeteknik, programapplikationer, publicering, datateknik, praktik samt valfri fördjupning. Distanskursen har 10 träffar på skolan under året. Varje träff är två dagar per månad.

Skådespeleri mot radio, 1 år (gymnasienivå)

Skådespeleri mot film och radio är en utbildning för den som är intresserad av skådespeleri och vill veta hur det är att jobba inom media.

Man kommer att producera radioteater på flera olika sätt: i studio, för publik, podcast, i scenföreställning, ljudböcker, barnproduktion, improvisation med mera. Genom utbildningen får man inblick i branschen genom studiebesök och gästföreläsningar. Friskvård/motion och Estetisk verksamhet finns schemalagt varje vecka.

Filmarbetare på distans, 1 år (eftergymnasial utbildning)

Filmarbetare är en förberedande grundutbildning för yrkesverksamhet som frilansare, eller som anställd som vill lära sig göra film/klipp/content man kan använda på sin arbetsplats eller som ett avstamp för vidare studier inom film.

På skolans filmarbetarutbildning får deltagarna verktyg att förverkliga idén till en drömfilm, nybörjare som erfaren. Under utbildningen lär sig deltagarna bland annat att skriva manus, tänka i bilder, filma och redigera.

Skolan har avancerad kamerateknik som man kan låna om man har ett projekt där det behövs. Distansutbildningen har 10 träffar på skolan under året. Varje träff är en till två dagar per månad.

forts.....



Korta kurser (1-14 dagar)

Korta kurser är mellan 1-14 kursdagar och har en nedre åldersgräns på 13 år. Tärna folkhögskolas korta kurser planeras bland annat inom de ovanstående långa kursernas profiler: friskvård, IKT och film/foto.

Skolan anordnar kortkurser både på vardagar och helger samt som sommarkurser. Exempel på kortkurser är grundkurs i digitalt foto, yoga, återbruksvecka, akvarellmålning, vattengymnastik och olika skrivarkurser som till exempel medvetet skrivande.

Nedanstående förslag är en ungefärlig bild av det skolan planerar att erbjuda. Korta kurser kan ändras utifrån vad samhället efterfrågar och individens behov.

Hösten 2023

Vattengymnastik, yoga, textilkurs, grundkurs inom datorområdet/iPad. Dessa kurser genomförs en gång/vecka i ca 12 veckor.

4 helger á 1 dag

Yoga, foto, måleri, skrivande, blomsterarrangemang, textil, friskvård.

Våren 2024

Vattengymnastik, yoga, textilkurs, grundkurs inom datorområdet/iPad. Dessa kurser genomförs en gång/vecka i ca 12 veckor.

5 helger á 1 dag

Yoga, foto, måleri, skrivande, blomsterarrangemang, textil, foto, friskvård.

Sommar 2024

v 26 och 33 (5 dagar), 6-7 kurser vardera vecka.

Dans, yoga, skrivande, återbruk, foto och konst.

Omfattning:

Verksamheten har som mål att uppnå ca 4 500 deltagarveckor (90 %) på skolans långa kurser, samt ca 500 dv (10 %) på korta kurser. Då erbjuder skolan en bred, folkbildande verksamhet och vänder sig till en bred målgrupp.