



Förslag på kursutbud 2022/2023

Långa kurser

Allmän kurs, 1-3 år

Kurs för komplettering av grundskole- och/eller gymnasiebetyg samt möjlighet till förberedande högskolestudier (högskolebehörighet).

Studier i bland annat svenska, svenska som andraspråk, matematik, religion, naturkunskap, historia samt engelska.

Inriktning: Allmän kurs-Yrkesförberedande, Allmän kurs-Högskoleförberedande samt Allmän kurs för medborgare som inte har svenska som modersmål, Allmän kurs-Språkstöd. Friskvård/motion och Estetisk verksamhet finns schemalagt varje vecka.

Vårdbiträde/Undersköterska (gymnasienivå), 2-4 terminer

En kurs som utgår från de nationella riktlinjerna. I denna utbildning får man studera samtliga ämnen som krävs för att få en yrkesexamen till undersköterska inom vård och omsorg på 4 terminer. Man kan också välja att studera till vårdbiträde på 2 terminer. Friskvård/motion och Estetisk verksamhet finns schemalagt varje vecka.

Skådespeleri mot radio, 1 år (gymnasienivå)

Skådespeleri mot film och radio är en utbildning för den som är intresserad av skådespeleri och vill veta hur det är att jobba inom media.

Under utbildningens gång kommer man ha nära samarbete med skolans Filmarbetarutbildning i olika projekt. Man kommer även att producera radioteater på flera olika sätt: i studio, för publik, podcast, i scenföreställning, ljudböcker, barnproduktion, improvisation med mera. Genom kursen får man inblick i branschen genom studiebesök och gästföreläsningar. Friskvård/motion och Estetisk verksamhet finns schemalagt varje vecka.

forts.....



Hälsoinspiratör, 1 år (eftergymnasial utbildning)

Utbildningen ger grundläggande kunskaper inom hälsa och friskvård ur ett biologiskt, psykologiskt och pedagogiskt perspektiv med syftet att förändra attityder och beteenden mot en bättre livsstil i samhället.

Innehållet i kursen är bland annat anatomi, fysiologi, kost- och näringslära, beteende, träningslära, friluftsliv och massage.

Det finns möjlighet till vidare studier genom påbyggnadskursen "Praktisk friskvård, inriktning massage", en kurs på heltid under en termin.

Det finns även möjlighet att studera vidare till *Stresspedagog*. Det är en kurs på heltid under en termin, på distans, med fem träffar på skolan under studietiden. Varje träff är på två dagar.

Friskvård/motion och Estetisk verksamhet finns schemalagt varje vecka.

IT-pedagog på distans, 1 år (eftergymnasial utbildning)

Kursen förbereder för ett yrke som pedagog och utbildare inom informations- och kommunikationsteknik (IKT)-området för såväl individer som grupper.

Innehållet i kursen är bland annat pedagogik och framförandeteknik, programapplikationer, publicering, datateknik, praktik samt valfri fördjupning.

Distanskursen har 10 träffar på skolan under året. Varje träff är två dagar per månad.

Filmarbetare på distans, 1 år (eftergymnasial utbildning)

Filmarbetare är en förberedande grundutbildning för yrkesverksamhet som frilansare, eller som anställd som vill lära sig göra film/klipp/content man kan använda på sin arbetsplats eller som ett avstamp för vidare studier inom film.

På skolans filmarbetarutbildning får deltagarna verktyg att förverkliga idén till en drömfilm, nybörjare som erfaren. Under kursen lär sig deltagarna bland annat att skriva manus, tänka i bilder, filma och redigera.

Skolan har avanceradamerateknik som man kan låna om man har ett projekt där det behövs. Distansutbildningen har 10 träffar på skolan under året. Varje träff är en till två dagar per månad.

forts.....



Korta kurser (1-14 dagar)

Korta kurser är mellan 1-14 kursdagar och har en nedre åldersgräns på 13 år. Tärna folkhögskolas korta kurser planeras bland annat inom de ovanstående långa kursernas profiler: friskvård, IKT och film/foto.

Skolan anordnar kortkurser på vardagar, som helgkurser och som sommarkurser. Exempel på kortkurser är grundkurs i digitalt foto, olika skrivarkurser som till exempel medvetet skrivande, yoga, återbruksvecka, akvarellmålning och vattengymnastik.

Nedanstående förslag är en ungefärlig bild av det skolan erbjuder. Korta kurser ändras utifrån vad samhället efterfrågar och individen har för behov.

Hösten 2022

Vattengymnastik, yoga, textilkurs, grundkurs inom datorområdet/iPad. Dessa kurser genomförs en gång/vecka i ca 12 veckor.

4 helger á 2 dagar

Yoga, foto, måleri, skrivande, textil, friskvård.

Våren 2023

Vattengymnastik, yoga, textilkurs, grundkurs inom datorområdet/iPad. Dessa kurser genomförs en gång/vecka i ca 12 veckor.

5 helger á 2 dagar

Yoga, foto, måleri, skrivande, textil, foto, friskvård.

Sommar 2023

v 26 och 33 (5 dagar), 6-7 kurser vardera vecka.

Dans, yoga, skrivande, återbruk, foto och konst.

Omfattning:

Verksamheten har som mål att uppnå ca 4 500 dv (deltagarveckor) (90 %) på skolans långa kurser, samt ca 500 dv (10 %) på korta kurser. Då erbjuder skolan en bred, folkbildande verksamhet och vänder sig till en bred målgrupp.