

Förslag på Kursutbud 2020/2021

Dagens kursutbud består av följande långa och korta kurser. Förslaget är att verksamheten ska fortsätta att erbjuda samma kurser nästa läsår.

Långa kurser

Allmän kurs, 1-3 år

Kurs för komplettering av grundskole- och/eller gymnasiebetyg samt möjlighet till förberedande högstskolestudier (högstskolebehörighet).

Studier i bl a svenska, svenska som andraspråk, matematik, religion, naturkunskap, historia samt engelska.

Inriktning: Allmän kurs-Yrkesförberedande, Allmän kurs-Högskoleförberedande. Allmän kurs kommer även att ha filmprofil, Allmän kurs-Film, och kommer också att erbjuda Allmän kurs för de invånare som inte har svenska som modersmål, Allmän kurs-Språkstöd.

Friskvård/motion och Skapande verksamhet finns schemalagt varje vecka.

Hälsovägledarkurs, 1 år (eftergymnasial kurs)

Kursen ger grundläggande kunskaper inom hälsa och friskvård ur ett biologiskt, psykologiskt och pedagogiskt perspektiv med syftet att förändra attityder och beteenden mot en bättre livsstil i samhället.

Innehållet i kursen är bl a anatomi, fysiologi, kost och näringslära, beteende, träningslära, friluftsliv och massage.

Från och med läsår 2012/2013 finns möjligheter för certifiering till personlig tränare (PT) och kostrådgivare. Det är en kurs som går 11 veckor under sommaren. Detta görs i samarbete med Branschrådet för hälsa-folkhögskolor i samverkan. Ett Branschråd som Tärna har varit med och startat.

Det finns även möjlighet till vidarestudier genom påbyggnadskursen "Praktisk friskvård inriktning Massage" som är en kurs på en termin.

Friskvård/motion och Skapande verksamhet finns schemalagt varje vecka.

IT-pedagogkurs på distans, 1 år (eftergymnasial kurs)

Kursen förbereder för ett yrke som pedagog och utbildare inom informations- och kommunikationsteknik (IKT)-området för såväl individer som grupper.

Innehållet i kursen är bl a pedagogik och framförandeteknik, programapplikationer, publicering, datateknik, praktik samt valfri fördjupning.

Distanskursen har 10 träffar på skolan under året. Varje träff är på två dagar, fred-lörd, per månad. Kursen använder läroplattformen GoogleClassroom/Google+ där man kommunicerar flitigt mellan de fysiska träffarna.

Filmarbetarkurs på distans, 1 år (eftergymnasial kurs)

Filmarbetare är en förberedande grundutbildning för yrkesverksamhet som frilansare, eller som anställd som vill lära sig göra film/klipp/content man kan använda på sin arbetsplats eller som ett avstamp för vidare studier inom film.

På skolans distanskurs får deltagarna verktygen att förverkliga idén en drömfilm, nybörjare som erfaren. Kursen börjar med enklare filmövningar och sedan lär man sig vidare att redigera film på en iPad. Deltagarna lär sig grunderna på iPaden och förfinar sina filmidéer. Det kan vara att t ex starta en Youtubekanal, göra content till företag, musikvideos, dokumentärt eller kortfilm. Under kursen lär sig deltagarna bl a att skriva manus, tänka i bilder, filma och redigera allt på en iPad.

Skolan har avanceradamerateknik som man kan låna om man har ett projekt där det behövs. Distanskursen har 10 träffar på skolan under året. Varje träff är på två dagar, fred-lörd, per månad. Kursen använder läroplattformen GoogleClassroom/Google+ där man kommunicerar flitigt mellan de fysiska träffarna.

Skådespeleri mot film och radio, 1 år.

Skådespeleri mot film och radio är en kurs för den som är intresserad av skådespeleri och vill veta hur det är att jobba inom media.

Under kursens gång kommer man ha nära samarbete med skolans Allmän kurs-film samt med filmarbetarna och t ex ha gemensamma teorilektioner kring analys och filmhistoria m.m.

Under kursen kommer man att producera radioteater på flera olika sätt: i studio, för publik, podcast, i scenföreställning, ljudböcker, barnproduktion, improvisation etc. Man kommer att få inblick i branschen genom studiebesök och gästföreläsningar.

Korta kurser (1-14 dagar)

Korta kurser är mellan 1-14 kursdagar och har en nedre åldersgräns på 13 år. Tärna folkhögskolas korta kurser planeras bl a inom de ovanstående långa kursernas profiler: friskvård, IT, film och skrivande.

Skolan anordnar kortkurser på vardagar, som helgkurser och som sommarkurser. Exempel på kortkurser är grundkurs i digitalt foto, olika skrivarkurser som t ex medvetet skrivande, yoga, återbruksvecka, akvarellmålning, radioproduktion och vattengymnastik.

Nedanstående förslag är en ungefärlig bild av det vi erbjuder år från år. Korta kurser ändras utifrån vad samhället efterfrågar och individen har för behov. Nu har vi t ex många önskingar om kurser inom hållbarhet och miljö som vi hoppas hitta ledare till framöver.

Hösten 2020

4 vattengymnastik, 1 ggr i veckan under 12 veckor - 12 deltagare i varje kurs.

2 yoga, 1 ggr i veckan under 15 veckor - 12 deltagare i varje kurs.

1 styrketräning/konditionsträning 1 ggr i veckan under 12 veckor - 15 deltagare i varje kurs

3 st textil-kurser (mönsterkonstruktion, vävning, broderi), 1 ggr i veckan under 12 veckor - 10 deltagare

1 engelsk konversation, 1 ggr i veckan under 12 veckor - 12 deltagare

1 konstkurs, 1 ggr i veckan, 12 veckor - 12 deltagare

7 helger (2 dagar) 4 kurser per helg med 15 deltagare i varje.

Yoga, foto, måleri, skrivande, textil, film, friskvård.

Våren 2021

4 vattengymnastik, 1 ggr i veckan under 14 veckor - 12 deltagare i varje kurs.

1 yoga, 1 ggr i veckan under 15 veckor - 14 deltagare i varje kurs.

1 styrketräning/konditionsträning 1 ggr i veckan under 14 veckor - 15 deltagare i varje kurs

3 st textil-kurser (mönsterkonstruktion, vävning, broderi), 1 ggr i veckan, 14 veckor - 10 deltagare

1 engelsk konversation, 1 ggr i veckan, 14 veckor - 12 deltagare

1 konstkurs, 1 ggr i veckan, 14 veckor - 12 deltagare

8 helger (2 dagar) 4 kurser per helg med 15 deltagare i varje.

Yoga, foto, måleri, skrivande, textil, film, friskvård.

Sommar 2021

v 26 och 33 (5 dagar), 6-7 kurser vardera vecka med 15 deltagare i varje grupp.

Dans, yoga, skrivande, foto, återbruk och konst.

Omfattning:

Verksamheten har som mål att uppnå ca 4 250 dv (deltagarveckor) (85%) på skolans långa kurser, samt ca 750 dv (15%) på korta kurser. Då bedömer vi att skolan erbjuder en bred folkbildande verksamhet samt att verksamheten vänder sig till en bred målgrupp.