

Förslag på Kursutbud 2019/2020

Långa kurser

Allmän kurs, 1-3 år

Kurs för komplettering av grundskole- och/eller gymnasiebetyg samt möjlighet till förberedande högskolestudier (högskolebehörighet).

Studier i bl a svenska, svenska som andraspråk, matematik, religion, naturkunskap, historia samt engelska.

Inriktning: Allmän kurs-Yrkesförberedande, Allmän kurs-Högskoleförberedande. Allmän kurs kommer även att ha filmprofil, Allmän kurs-Film, och kommer också att erbjuda Allmän kurs för de invånare som inte har svenska som modersmål, Allmän kurs-Språkstöd.

Friskvård/motion och Skapande verksamhet finns schemalagt varje vecka.

Hälsovägledarkurs, 1 år (eftergymnasial kurs)

Kursen ger grundläggande kunskaper inom hälsa och friskvård ur ett biologiskt, psykologiskt och pedagogiskt perspektiv med syftet att förändra attityder och beteenden mot en bättre livsstil i samhället.

Innehållet i kursen är bl a anatomi, fysiologi, kost och näringslära, beteende, träningslära, friluftsliv och massage.

Från och med läsår 2012/2013 finns möjligheter för certifiering till personlig tränare (PT) och kostrådgivare. Det är en kurs som går 11 veckor under sommaren. Detta görs i samarbete med *Branschrådet för hälsa-folkhögskolor i samverkan*. Ett Branschråd som Tärna har varit med och startat.

Det finns även möjlighet till vidarestudier genom påbyggnadskursen "Praktisk friskvård inriktning Massage" som är en kurs på en termin.

Friskvård/motion och Skapande verksamhet finns schemalagt varje vecka.

IT-pedagogkurs på distans, 1 år (eftergymnasial kurs)

Kursen förbereder för ett yrke som pedagog och utbildare inom informations- och kommunikationsteknik (IKT)-området för såväl individer som grupper.

Innehållet i kursen är bl a pedagogik och framförandeteknik, programapplikationer, publicering, datateknik, praktik samt valfri fördjupning.

Distanskursen har 10 träffar på skolan under året. Varje träff är på två dagar, fred-lörd, per månad. Kursen använder läroplattformen GoogleClassroom/Google+ där man kommunicerar flitigt mellan de fysiska träffarna.

Filmarbetarkurs på distans, 1 år (eftergymnasial kurs)

Filmarbetarlinjen är en förberedande grundutbildning för yrkesverksamhet som frilansare eller anställd inom filmbranschen, med inriktning på beställningsfilm och dokumentärt berättande.

Kursen innehåller en blandning av dokumentärt och eget berättande och att dokumentera och producera för andra uppdragsgivare. Kursen hjälper studenten att hitta sin egen berättarröst och även att använda och anpassa den till uppdragsgivare.

Distanskursen har ca 10 träffar på skolan under året och använder en läroplattform för att kommunicera mellan de fysiska träffarna.

Skolan har ett nära samarbete med Film i Västmanland och vi försöker kontinuerligt skapa kontakter med branschen genom att t ex anlita gästlärare med gedigen bakgrund samt åka på olika filmfestivaler inom Sverige.

Skådespeleri mot film och radio, 1 år.

Skådespeleri mot film och radio är en kurs för den som är intresserad av skådespeleri och vill veta hur det är att jobba inom media.

Under kursens gång kommer man ha nära samarbete med skolans filmarbetare och ha gemensamma teorilektioner kring analys och filmhistoria m.m.

Under kursen kommer man att producera radioteater på flera olika sätt: i studio, för publik, podcast, i scenföreställning, ljudböcker, barnproduktion, improvisation etc. Man kommer att få inblick i branschen genom studiebesök och gästföreläsningar.

Korta kurser (1-14 dagar)

Korta kurser är mellan 1-14 kursdagar och har en nedre åldersgräns på 13 år. Tärna folkhögskolas korta kurser planeras bl a inom de ovanstående långa kursernas profiler: friskvård, IT, film och skrivande.

Skolan anordnar kortkurser på vardagar, som helgkurser och som sommarkurser. Exempel på korkurser är grundkurs i digitalt foto, video för nybörjare, olika skrivarkurser som t ex medvetet skrivande, yoga, massage för hemmabruk, vävstuga, stresshantering, akvarellmålning, radioproduktion och vattengymnastik.

Kortkurserna är en ”inkörsport” till våra långa kurser eftersom vi möter olika sorters människor samt att vi visar skolans olika profilområden i dem.

Omfattning:

Skolledningen har som mål att uppnå ca 4 250 dv (deltagarveckor) (85%) på skolans långa kurser, samt ca 750 dv (15%) på korta kurser.