

Förslag på nya kriterier för förskrivning av Tyngdtäcken

Kan förskrivas till patient med nedsatt aktivitetsförmåga och/eller begränsad delaktighet på grund av **minst fyra** av nedanstående kognitiva funktionsnedsättningar och som **varat mer än tre månader**.

- **Gravt nedsatt sömnfunktion och dygnsrytm, till exempel:**
 - Insomningssvårigheter (mer än 45 minuter att somna).
 - Sömnsvårigheter förekommer frekvent.
 - Vaknar mer än två gånger per natt och svårt att somna om.
 - Vaknar för tidigt i förhållande till vardagens aktiviteter och har svårt att somna om.
 - Sover för mycket eller för lite eller vid fel tillfälle i förhållande till vardagens aktiviteter.
- **Motorisk oro, till exempel:**
 - Motorisk hyperaktivitet, svårt att sitta och ligga still.
 - Svårt att genomföra vardagliga aktiviteter.
- **Nedsatta emotionella funktioner, till exempel:**
 - Oro och ångest.
 - Tvångstankar.
 - Irritation, ilska.
 - Svårighet att kontrollera känslor som vredesutbrott och /eller hot.
 - Nedstämdhet.
 - Mani.
- **Nedsatt koncentrationsförmåga, till exempel:**
 - Tappar lätt fokus.
 - Svårt att fokusera på sina vardagsaktiviteter.
 - Svårt att påbörja, genomföra och avsluta vardagliga aktiviteter.
- **Nedsatt rums- och kroppsuppfattning, till exempel:**
 - Svårt att avgöra de egna kroppsdelarnas position, var kroppen börjar och slutar och hur den förhåller sig till rum och föremål.
- **Nedsatta perceptuella funktioner, till exempel:**
 - Över- eller underkänslighet för sinnesintryck.
 - Nedsatt filteringsförmåga det vill säga att inte ha förmåga att sortera sinnesintryck.
 - Svårt att uppfatta information, avväga kraft och riktning, balansera, tolka och känna igen olika signaler, adekvat använda olika kroppsdelar.

Kartläggning, skattning och uppföljning bör ske enligt angivna dokument. Ska inte skickas in till HMC

Se länkar nedan.

Kartläggning och uppföljning vid utprovning av tyngdtäcke för barn (länk). Bifogas separat nu
Kartläggning och uppföljning vid utprovning av tyngdtäcke för vuxen (länk). Bifogas separat nu

Underlag för utprovning av tyngdtäcke ska skickas till HMC om utprovning ska ske med hjälpmedelskonsulent

Uppföljning

Ska ske efter en månad och efter sex månader.

Förskrivare

Arbetsterapeut och fysioterapeut/sjukgymnast som har gått förskrivarutbildning för tyngdprodukter. Utprovning ska ske i samråd med hjälpmedelskonsulent.

Kostnadsansvar

Ansvar 2 – regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilt boende.

Viktig information

Dubbelförskrivning medges inte.

Förskrivning av tyngdtäcke till barn under tre år rekommenderas inte.

Viktig information till förskrivare om beslut tas att vuxna ska betala en egenavgift efter 6 månader

För vuxna gäller en kostnadsfri provperiod på sex månader. Om täckets vikt eller modell byts under denna period så startar en ny provperiod på sex månader, dock max tre gånger. När provperioden är slut kan patienten hyra tyngdtäcket eller lämna tillbaka det. När ett täcke återlämnas får inte ett nytt tyngdtäcke förskrivas inom sex månader.

Lånevillkor för tyngdtäcke ska vara ifyllt och lämnas till patienten

För barn under 20 år lånas täcket kostnadsfritt. Barn som fått ett täcke förskrivet får behålla det utan kostnad när de blir vuxna. Det är först när täcket behöver bytas ut (reparation eller byte av modell) som vuxenreglerna träder i kraft.

Förskrivna täcken ägs av HMC och ska återlämnas om behov upphör eller modell byts ut.

Kostnad för vuxna se förslag i separat dokument (text om ekonomisk hantering kommer att läggas in här när beslut finns)