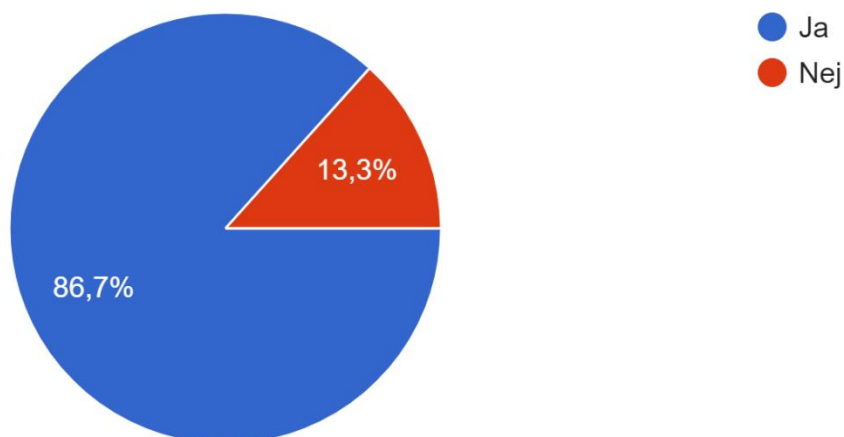


BILAGA 1 - SVAR PÅ ENKÄT OM TYNGDTÄCKEN

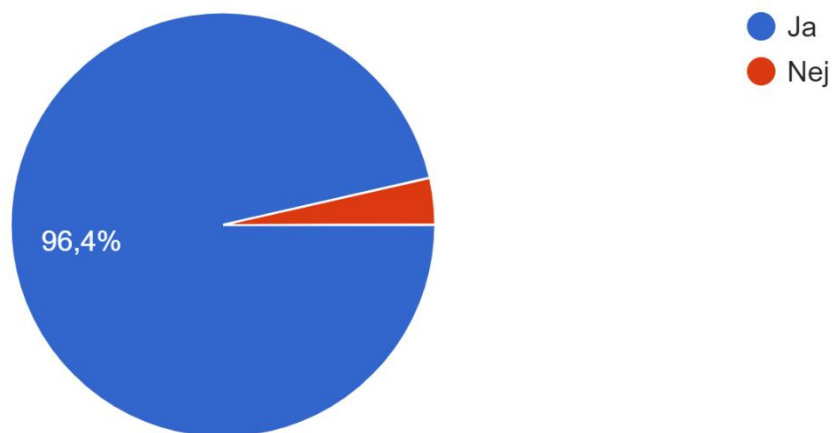
Har du eller ditt barn fått ett tyngdtäcke utskrivet?

30 svar



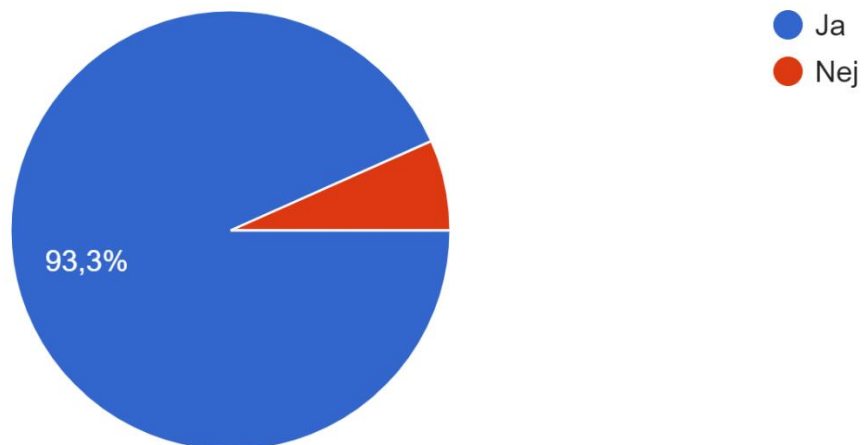
Om ja, har det hjälpt dig eller ditt barn?

28 svar



Använder du täcke nu?

15 svar



VAD SKULLE DET BETYDA OM DU BLEV AV MED DET?

14 svar

"Svårt att slappna av inför insomnandet. Dålig sömnkvalitet, rastlös och dålig sömn med sämre djupsömn. Kroppen blir rastlös och fladdrig, huden pirrig och hela kroppen kämpar för att hålla fast vanliga, lätta täcken. Flera vanliga täcken för att få tyngd blir för varmt! Trötthet under dagen ger större koncentrationsproblem som ger rastlöst ätande och ätstörning för att hjärnan inte ska dipa och hålla sig alert. Kaffe eller te hjälper inte. Ökat medicinintag, ångest, oro och nedstämdhet."

"Dåligt. Skönt att ha ibland."

"Ingen sömn"

"Jag skulle sova sämre och mer otoligt, även få svårare att somna om vid uppvaknanden under natten"

"Mindre och sämre sömn för barnet som använder täcket. Även mindre och sämre sömn för oss föräldrar."

"Mycket sämre sömnkvalitet"

"Skulle sova mycket mer oroligt, därav få sämre kvalité på sömnen och inte orka dagarna på samma sätt."

"Vi lämnade tillbaka täcket som inte hjälpte."

"Skulle behöva köpa ett nytt"

"När inte sömnen fungerar så fungerar varken mitt barn eller vår familj!"

"Min sömn skulle bli sämre igen"

"Jag skulle få sämre sömn och därmed må sämre i största allmänhet!"

BESKRIV GÄRNA HUR DET HAR HJÄLPT

20 svar

"Hjälper min son, dämpar adrenalin och gör så han kopplar av"

"Mitt barn somnar inom en kort tidsram, sover lugnt och stilla och sover så hela natten igenom pga detta. När han sover borta el utan täcket av annan anledning fungerar inte hans sömn. Det betyder allt för oss- hela familjen!"

"Sover bättre och mindre ångest, får ett inre lugn."

"Dottern kunnat sova hos sin mamma som bor i lägenhet där ljud från grannar, porten som öppnades. Täcket hjälpte till att komma till ro och sova utan att väckas av alla ljud. Samt gav täcket den trygghet hon saknade hos mamman för att kunna komma till ro."

"Det lugnar, jag varvar ner"

"Sedan jag fick mitt tyngdtäcke så har jag fått mycket bättre sömn. Jag sover nu hela nätter och kommer till ro när jag lägger mig. Tidigare, innan tyngdtäcket, så rörde jag mig mycket i sängen och hade svårt att komma till ro. Jag vaknade också ofta under nätterna innan jag började använda tyngdtäcket vilket jag inte gör längre. Tyngdtäcket har besparat mig en hel del "lidande" som jag hade tidigare p.g.a. sömnbrist."

VAD ÄR DIN ÅSIKT OM REKOMMENDATIONEN FRÅN MTP?

26 svar

"Idioti! Som vanligt ska det sparas på hjälpmedel till grupper som har svårt att kommunicera sina behov och med funktionsnedsättning som inte syns! Elakt! Sonens kommentar; -Men vi behöver ju inga rullstolar, vi behöver tyngdtäcken! Är högutbildad med Asperger /ADHD, fick diagnos sent och har nu lägsta sjukersättning efter år av sjukskrivning. Har två barn med samma NPF och skulle aldrig ha råd att köpa täcken till alla samt få hjälp att prova ut dem! Vi använder dem även för att varva ner under dagen! Störd sömn är ett hot mot oss som har svårt att vila! Ökad trötthet leder till allvarlig försämring av funktionsförmågan och koncentrationen och kan leda till överätning, övervikt, ökad medicinering (både uppiggande och rogivande) samt depression!"

"Det fungerar för oss och det är bra att kunna få det utskrivet."

"Att få bättre sömn är viktigt och kan vara räddningen för en hel familj. Självklart ska barnen få fortsatt hjälp med detta så viktiga hjälpmedel. Ska barn till föräldrar med dålig ekonomi inte ges samma möjlighet som "rika" föräldrar som utan problem kan köpa eget täcke."

"Jag tycker att man självklart ska kunna få tyngdtäcke som hjälpmedel som barn gratis för att underlätta kroppen att slappna av. Så förslaget att de ska tas bort är helt absurt eftersom det hjälpt mitt barn otroligt mycket."

"Inte ta bort något som hjälpet"

" Galet. När barnen var yngre hade jag aldrig kunnat köpa ett täcke själv. Stod utanför arbetsmarknaden helt i tolv år pga mitt barns Npf."

" Att man ska lyssna på användarna och låta dom som blir hjälpta använda sig av förmånen att få det utskrivet."

" Jag tycker att det är fel eftersom inte alla kommer att ha råd att köpa ett tyngdtäcke åt sitt barn. Då blir barnet lidande pga. Vårdnadshavarens ekonomiska förutsättningar. Dessutom ska ju täckena provas ut med hjälp av en arbetsterapeut så det är inte bara att gå till ICA och handla ett."

" Oerhört dåligt då många inte har råd att köpa själv och det finns ingen möjlighet att prova olika täcken då heller för det går inte att bara köpa något."

" Kan inte elösa länken men om det handlar om att ta bort subventionen, så korkat. Många familjer med npf har inte så gott ställt. De har inte råd att köpa. Ska hälsan, via sömnen hänga på det?!"

" Sämst! Jag hade aldrig haft råd att köpa ett själv, ännu mindre byta ut det när jag var i behov av ett med annan tyngd. Att inte få möjlighet att prova ut gör det svårt att hitta rätt, och om man inte gör det? förväntas man köpa ett nytt igen?"

" Allt som faktiskt funkar men som inte är tabletter tar man gärna bort. Varför kan man ju undra. Ett tyngdtäcke är en så enkel åtgärd för att få högre kvalitet på livet. Ta inte det ifrån dem som behöver. Kommer bli dyrare i längden."

" Helt fel förslag. Det är ledsamt att få höra det."

" Det är ännu ett försvårande i samhället för mitt barn med NPF. Ännu en ny kamp som ska tas för att mitt barn ska få hjälp."

" Jag tänker att det är olyckligt att ta bort tyngdtäcken som hjälpmedel. Saknar man vetenskapliga belägg för att det hjälper har man kanske inte gjort rätt undersökningar? Här hemma har det hjälpt mitt barn att komma till ro när ångesten är stark. Samt förbättrat hens nattsömn och antal sömntimmar."

" Trist, orättvist, visar verkligen på brister i npf kunskap"

" Våldigt olyckligt."

" Jag anser att det är ett klokt beslut. Täcken som används av flera kan innehålla mögelsporer och andra kemikalier som brukaren inte tål."

" Bedrövligt men jag tycker att man måste dra en gräns jag vet flera personer som har svårt att sova som också har tyndtäcke de har fått detta på sin vårdcentral en noggrann utredning innan och uppföljning tycker jag vore bra. Det fick vi av arbetsterapeuten på psykiatri"

" Oerhört ledsen och besviken eftersom det hjälper vårt barn v a r j e natt.. Vill såklart att alla barn som behöver denna hjälp ska kunna få det, oberoende av familjens ekonomiska situation."

" Ett tyngdtäcke hjälper många med npf diagnoser. De är dyra i inköp och det är svårt att hitta rätt sort och vikt på egen hand. Självklart ska dessa kunna skrivas ut som hjälpmedel."

" Så olyckligt att göra så. Många föräldrar kommer inte ha råd att köpa täcke. Samt kanske har fler barn som har det. Vi familjer med npf barn har ansträngt ekonomi redan pga av en eller båda föräldrar gått ner i tid. För att kunna stötta, finnas där för sina barn, möten med skola, bup, familjebehandlare etc. Låt inte detta ske vi föräldrar orkar inte kriga för allt våra barn har rätt till. Från en förälder som kämpar för sitt barns rätt i samhället och försöker tillfriskna från utmattning. Det räcker nu!!"

" Dåligt. Tänk om och gör rätt"

" Jag tycker att det är fruktansvärt dåligt. Att det inte är vetenskapligt bevisat är kanske p.g.a. att det inte har gjorts tillräckligt med vetenskapliga analyser i frågan. Att inte utreda fördelarna med dessa täcken och den hjälp den ger oss med npf-diagnoser är som att inte ge insulin till en diabetessjuk."

"Oroväckande. Ett tyngdtäcke upplevs för många ha stor effekt, men det är en stor kostnad för privatpersonen att prova sig fram till rätt variant och tyngd."