

TILL REGION VÄSTMANLAND ANG. RISKANALYS/RISKBEDÖMNING FÖR ANALYSOBJEKTET:
"ÄNDRAD REKOMMENDATION GÄLLANDE FÖRSKRIVNING AV TYNGDTÄCKEN INOM DEN
OFFENTLIGT FINANSIERADE HÄLSO- OCH SJUKVÅRDEN"

FRÅN BRUKARORGANISATIONERNA ATTENTION VÄSTERÅS OCH BALANS VÄSTMANLAND

BILAGA ENKÄTSVAR

SKRIVELSE MED ANLEDNING AV MEDICINTEKNISKA PRODUKTRÅDET (MTP-RÅDET) REKOMMENDATION TILL REGIONERNA OM ATT INTE LÄNGRE FÖRSKRIVA TYNGDTÄCKEN

De största riskerna vi som brukarorganisationer ser är större faktiska kostnader för samhället i andra former, till exempel ökad förskrivning av mediciner, sjukskrivningar, vård av barn, hemmasittare pga. dålig eller obefintlig sömn och förhöjda ångestnivåer.

Även förhöjda risker för somatiska följder då tyngdtäcken är ett biverkningsfritt och naturligt behandlingsalternativ.

Vi ser då faran med att de som inte själva har möjlighet att köpa täcken kommer att få en sämre livskvalité och då hamnar i ännu en negativ spiral. Ett problem till som vi ser är att det på den privata marknaden endast finns ett typ av täcke och att det ej går att få en utprovning och därmed finns risken att effekten uteblir.

Vi önskar också att det skulle göras en forskningsstudie utifrån den grupp som har förskrivna tyngdtäcken. Ett tyngdtäcke kan även minska oro och ångest vilket det också borde tittas på som ett starkt argument för tyngdtäcke, täcken förskrivs också för att lindra svår psykisk eller motorisk oro som påverkar vakenhet, koncentration, genomförande och avslutande av aktivitet som att ex klara en skoldag eller ett arbete.

Vi ser också att risken för en ökning av sömnmedicin kommer att öka både bland barn och vuxna om de inte kommer att kunna somna eller sova. Sömn eller bristen på sömn är otroligt tärande för alla och borde verkligen ligga till grund för att fortsätta förskrivningen av tyngdtäcken.

Det har uppstått en stor oro bland våra medlemmar sedan MTP-rådets rekommendation kom och detta visar sig tydligt i den enkät vi skickade ut den 6 november.

Och om det nu handlar om brist på evidensbaserad forskning så har vi ej hittat något om att rullstolar hjälper...

Attention Västerås 2020-11-25



Inger M Johansson
Ordförande