

**Underlag för riskanalys tyngdtäcken inom primärvård region
Västmanland. Några tankar.**

Vi arbetsterapeuter inom primärvård har god klinisk erfarenhet ifrån tyngdtäckes användning hos olika patientgrupper.

Frågan man kan ställa sig är ifall detta hjälpmedel ska vara ett egenansvar eller ej. Kanske kan man tänka sig att det finns olika förskrivningsmöjligheter ifrån olika enheter, ex förskrivning ifrån HAB, BUP och psykiatri.

Det vi ser som en potentiell risk för egenansvar är svårigheten att själv välja ifrån det kommersiella utbudet som heller inte är riktigt detsamma som finns att förskriva. Vi tror att det finns ett stort värde i kunnig rådgivning omkring sömn, sömnhygien och olika hjälpmedel. En möjlighet skulle kunna vara att göra utprovning för att korttidsförskriva så att man kan få en känsla för vad som skulle kunna passa. Det är ofta som förstahandsvalet och det man tror innan utprovning inte är det som i slutänden fungerar mest optimalt.

Rekommendationer:

Se över kriterier

Se över vilka enheter som kan fortsätta förskrivning

Se över ev möjlighet till korttidslån/korttidsförskrivning ifall man beslutar sig för att följa MPT-rådets rekommendationer samt att ev kunna köpa loss sitt täcke.

/Annika Östman

Leg. Arbetsterapeut och facklig representant för Sveriges Arbetsterapeuter.