

OKTOBER 2020

Öppet brev till Sveriges kommun- och regionpolitiker

Att nu spara in på hjälpmedelsområdet är att bita sig själv i svansen!

Det är med stor oro jag nås av förslag och beslut från olika regioner gällande förändringar kring förskrivningsbara hjälpmedel och avgifter. Eftersom arbetsterapeuter är den profession som förskriver den största andelen av hjälpmedel för det dagliga livet så är detta ett område som är mycket angeläget för oss i Sveriges Arbetsterapeuter.

Just nu pågår stora nedskärningar i hjälpmedelsbudgetarna runt om i Sverige. Ett exempel på detta är det beslut som Region Stockholm i dagarna fattat gällande att ta bort en mängd produkter från "förskrivningslistan" samt införa en avgift för elrullstolar. Det kommer drabba personer med funktionsnedsättning och deras anhöriga hårt.

Med tanke på den rehabiliteringsskuld coronapandemin skapat är jag mycket oroad över denna utveckling. Vi behöver satsa på rehabilitering, inte nedmontera! Ett stort problem med dessa nedskärningar är att de nedvärderar ett hjälpmedel till att bara vara en produkt tagen ur sitt sammanhang. Ett hjälpmedel kan vara hälsofrämjande och förebyggande, såväl som habiliterande och rehabiliterande. Ett förskrivet hjälpmedel är alltid att betrakta som en del i en legitimerad professionsutövers behandling och varken kan eller bör därmed särskiljas från andra insatser inom hälso- och sjukvårdens område. När produkter plockas bort innebär det att förskrivaren, arbetsterapeuten, riskerar att förlora ett värdefullt verktyg i sin behandling. Ett exempel på det är tyngdprodukter, såsom kedjetecken, som just nu tagits bort på Region Stockholms listor. Dessa produkter kan inte plockas ur sitt sammanhang utan måste betraktas som en del i det stöd med anpassningar i miljön och förändrade rutiner som en arbetsterapeut kan erbjuda vid sömnsvårigheter. Detta är insatser som bevisats samhällsekonomiskt lönsamma i flera studier.

Svensk välfärd står inför en enorm utmaning. Att i det läget inte satsa på förebyggande och rehabiliterande insatser är att bita sig själv i svansen. Hjälpmedel måste ses som en självklar del i detta. Sverige behöver kunskapsbaserade nationella riktlinjer när det gäller hjälpmedelssortiment och avgifter.



Ida Kåhlin, förbundsordförande

