



# Utbildning i cancerrehabilitering

Under hösten är du som patient och närstående välkommen att ta del av föreläsningar i ämnet cancerrehabilitering.

- Föreläsning 1: Känslomässiga reaktioner vid cancersjukdom

Varför reagerar jag som jag gör? Hur kan jag må bättre känslomässigt trots att jag har en cancerdiagnos? En föreläsning om känslomässiga reaktioner, sorg och medveten närvaro.

- Måndag 30 september kl. 16:30-18:30 på Västerås sjukhus

- Föreläsning 2 - Cancerrelaterad trötthet och fysisk aktivitet

Vad är cancerrelaterad trötthet, fatigue? Kan jag göra något för att lindra min trötthet? En föreläsning om balans i vardagen och vikten av att vara fysiskt aktiv utifrån sin egen förmåga.

- Måndag 2 december kl. 16:30-18:30 på Västerås sjukhus

Föreläsningarna är kostnadsfria och det serveras fika. Även du som vårdpersonal är välkommen. Vid föreläsningstillfällena finns olika patientföreningar representerade.



## Så anmäler du dig

Anmäl dig digitalt via vår evenemangssida.

1. Scanna Qr-koden med din telefon
2. Öppna länken i din webbläsare
3. Läs mer och anmäl dig till föreläsningarna

1177

Region  
Västmanland