



Välkommen till

Professionsutvecklingsprogrammet
för nyexaminerade sjuksköterskor





Som anställd i Region Västmanland får du som nyexaminerad sjuksköterska delta i ett professionsutvecklingsprogram. Syftet med programmet är att komplettera klinikens introduktion för att stärka och stödja dig som sjuksköterska i arbetsledarrollen och bidra till trygghet i din yrkesprofession samt öka din arbetstillfredsställelse.

Professionsutvecklingsprogrammet är utvecklat utifrån forskning som påvisat att god introduktion bidrar till ökad **rollklarhet, handlingskraft, social integrering och återhämtning**. Långsiktigt ger detta en ökad arbetstillfredsställelse och intention att stanna kvar på sin arbetsplats och i yrket.

Programmet startar två gånger per år, vår- och hösttermin samt pågår under ett år.

Målet med programmet är att du som sjuksköterska ska ges möjlighet att utveckla:

- förmåga att knyta ihop teoretiska kunskaper med kliniska färdigheter
- förmåga i yrkesrollen som sjuksköterska, gällande omvårdnad och medicinskt kunnande
- förmåga att leda och fördela arbetet, både individuellt och inom team
- klinisk blick
- medvetenhet kring god och säker vård

Målet med programmet är även att:

- bidra till samverkan mellan olika kliniker inom Region Västmanland
- skapa förutsättningar till att behålla samt rekrytera sjuksköterskor

Proaktivt lärande

Genom proaktivt lärande kan du själv bidra för att underlätta övergång och etablering i din nya profession.

Proaktiva beteenden kan vara:

- Aktivt informationssökande
- Efterfråga återkoppling
- Observera och dra lärdom av erfarna kollegors beteende
- Se utmanande situationer som möjligheter att lära och utvecklas

För att stödja din utveckling av proaktivt lärande erbjuder professionsutvecklingsprogrammet reflektion i handledningsgrupper, utbildningsdagar och en digital läryta.

Digital läryta

På den digitala lärytan hittar du material från utbildningsdagarna, tips på onlineutbildningar, bra länkar, film med mera. Här finns praktisk information som du kommer behöva under programmet. När du blir antagen till Professionsutvecklingsprogrammet får du tillgång till lärytan. Där kan du i din egen takt fylla i kunskapsluckor, påminna dig om vad som sagts under utbildningsdagar och använda materialet för att dela dina nya kunskaper med din arbetsgrupp.

Handledning i kollegialt lärande

Reflektion är en central del i Professionsutvecklingsprogrammet och en viktig del för att etablera dig i din nya profession. Reflektion i handledningsgrupper ingår vid sex tillfällen under programmet och bygger på metoden "kollegialt lärande". Detta innebär att det är du och dina kollegor i handledningsgruppen som tar upp det ni har behov av att reflektera över. Gruppen utforskar och finner lösningar tillsammans. Som stöd i processen finns handledare som är erfarna sjuksköterskor med utbildning i metoden. Genom reflektion bidrar du till ditt och gruppens lärande.



Utbildningstillfällen

Som ett komplement till introduktionen på din arbetsplats ingår elva utbildningstillfällen i professionsutvecklingsprogrammet med syftet att stödja dig i ditt proaktiva lärande.

Utbildningstillfällena berör områden som du kommer att stöta på under ditt första år som sjuksköterska. Det är erfarna medarbetare från olika yrkesprofessioner i Region Västmanland som medverkar som utbildare. De kommer kunna dela med sig av sin teoretiska kunskap, sina praktiska färdigheter, utmana dig att reflektera samt besvara frågor inom sina respektive ämnen.

Exempel på ämnesområden som behandlas under programmet:

- Hälsa & återhämtning
- Crew Resource Management (CRM) - säkrare teamarbete
- Förebyggande arbetssätt
- Läkemedelshantering
- Färdighetsträning inom olika vårdmoment
- Omhändertagande av akut försämrad patient
- Självledarskap/ledarskap
- Bemötande i svåra situationer
- Etisk stress

Utifrån utvärderingar och verksamheternas behov kan ämnesområdena justeras.

Utbildningstillfällena genomförs utifrån metodiken "Lära genom att göra" där teori varvas med praktiska moment och möjlighet till reflektion.





Kontakta oss

utbildningsenheten@regionvastmanland.se