

Så här får vi det att flyta bättre för både patienter & personal i sommar!

Sommaren innebär en stor utmaning för all vård- och omsorgs verksamhet. Samtidigt som mycket av verksamheten måste fortsätta som vanligt, ska alla medarbetare få välbehövlig ledighet.

I detta läge blir det viktigare än någonsin att samarbetet fungerar väl över verksamhets- och organisationsgränser. Ju mindre tid vi kan lägga på strul, desto mer tid kan vi ägna åt att ge patienterna vård och omsorg.

Här har vi sammanställt några viktiga saker att tänka för att få arbetet att flyta bättre i sommar.

På sjukhuset

1. **Sätt ett realistiskt utskrivningsdatum – och håll det!** För att fler ska kunna skrivas ut på planerat utskrivningsdatum är det viktigt att datumet sätts så realistiskt som möjligt och att det inte regelmässigt ändras. Det gör att kommunen lättare kan planera. Om datumet alltid skjuts fram, måste planeringen göras om och resurser som hade kunnat läggas på att planera hem andra patienter går till spillo.
2. **Se till att det finns en uppdaterad läkemedelslista.** Säkerställ alltid att läkemedelslistan i Cosmic och -i förekommande fall- i Pascal är uppdaterad vid utskrivning, inklusive framtida förändringar.
3. **Se till att patienten har läkemedel med sig vid utskrivning.** Tänk på att det ofta tar några dagar innan förändringar i apo-dos träder i kraft. Se därför till att patienter har läkemedel med sig för den tiden – även nya vid behovsläkemedel.
4. **Se till att patienten har de hjälpmedel med sig vid utskrivning** som krävs för att klara sig utanför sjukhuset.
5. **Se till att det finns en bra plan** i slutanteckningen som beskriver vad som ska ske härnäst, och åtgärder vid eventuell försämring. Kort och koncist är alltid bäst!
6. **Genomför ev. brytpunktssamtal och dokumentera behandlingsbegränsningar.**

På vårdcentralen

7. **Ring gärna och konsultera** sjukhusspecialister i tveksamma fall innan du skickar remiss eller skickar patienten till akuten. Ibland kan patientens problem lösas enklare och smidigare utan akutbesök.
8. **Prioritera rond på korttidsboenden, Säbo och hemsjukvården.** Det kan vara mer oerfaren personal i tjänst under sommaren som kan behöva mer stöd för att kunna göra en korrekt bedömning av patienterna.
9. **Prioritera demensutredningar på korttidsboenden** så att patienten snabbare kan komma till ett demensboende vid behov.
10. **Genomför ev. brytpunktssamtal och dokumentera behandlingsbegränsningar.**

I kommunen / hemsjukvården

11. **Kontakta alltid ansvarig läkare innan du skickar in en patient akut.** Aktuella interna telefonnummer till vårdcentralerna finns på nästa sida. Om du inte får tag på läkare på vårdcentralen dagtid bör medicinjour i Västerås kontaktas alt. medicinjour i Köping. Kvällar och helger finns Mobil familjeläkare tillgänglig samt att medicinjouren kan kontaktas.
12. **Planera för utskrivning det angivna utskrivningsdatumet.** Under sommaren är det särskilt ansträngt med vårdplatser och viktigt att patienter som inte behöver sjukhusets resurser ligger kvar i slutenvården.

Råd till alla

Läs journalen! Nu har regionen och alla kommuner samma journalsystem. Det gör det möjligt att enklare se vad som planeras avseende patientens vård och samarbeta kring patienten. *Observera* att det krävs samtycke från patienten för att läsa journal från andra vårdgivare.

Glöm inte telefonen! Tänk på att det många gånger kan gå att lösa ett problem lättare genom att prata med varandra istället för att skicka mail/meddelanden.

Hjälp varandra! Sträva efter att försöka hjälpa varandra, var pragmatisk. Det är jobbigt för alla i alla verksamheter under sommaren. Om vi håller god ton, visar förståelse och är lösningsinriktade, kommer det bli lättare att arbeta.